

Riconosciuto  
dal  
MIUR  
SOFIA 74152

# Ecologia della relazione

10 STRUMENTI PRATICI  
CONTRO IL CONFLITTO  
E IL BURNOUT

Un percorso per tutelare  
il benessere del docente  
nel territorio individuale,  
operativo e quello della  
comunità

# Pensiamo che la felicità del docente sia fondamentale per promuovere il benessere degli alunni

Con questa finalità individuiamo gli obiettivi:

■ RINNOVARE E ATTUALIZZARE IL PROPRIO APPROCCIO DIDATTICO

■ COMUNICARE IN MODO PIÙ EFFICACE E CONSAPEVOLE

■ ACQUISIRE COMPETENZE PER LA GESTIONE DEI CONFLITTI

■ PREVENIRE E FRONTEGGIARE IL BURN-OUT

■ SVILUPPARE LE PROPRIE COMPETENZE RELAZIONALI NELLA DIDATTICA

■ SPERIMENTARE SINTONIA E CONNESSIONE CON LA PROPRIA INTERIORITÀ

■ SVILUPPARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA

■ APPROFONDIRE LE INTERCONNESSIONI TRA SALUTE, SPECIFICITÀ TERRITORIALE, MINORI E AMBIENTE

Gli strumenti proposti afferiscono a diverse aree di sperimentazione pedagogica: dalla pedagogia narrativa, alla pedagogia dell'interiorità, alla pedagogia del desiderio, con l'intento di esplorare le strategie più funzionali per ogni diade docente-discente.

Il percorso vuole orientare verso una riconsiderazione della propria identità in termini sistemici a partire dal dialogo con gli aspetti profondi di sé stessi e conseguentemente con tutti i contesti di riferimento; acquisire nuove competenze per agire strategie efficaci al contrasto delle disfunzioni comunicative e favorire il miglioramento della qualità delle relazioni.

Questo percorso pratico esperienziale, individuale e di gruppo, si configura come dispositivo che promuove una dimensione ecologica della relazione e della comunicazione. Offre l'opportunità di sperimentare un lavoro su stessi di tipo biografico-narrativo per ricomporre le esperienze pregresse alla luce di un nuovo riconoscimento e una nuova attribuzione di senso.

Successivamente diviene luogo di incontro con l'altro, luogo dove riconoscere e sviluppare i diversi linguaggi relazionali ed emotivi.



Il corso ha una impostazione pratica ed esperienziale, l'obiettivo principale è quello di fornire strumenti utili e pratici per la gestione della classe, che verranno illustrati e sperimentati durante il corso. Eccone alcuni:

### **Racconto una storia, ascolto una storia**

l'autobiografia come strumento di conoscenza e di incontro con l'altro

### **Parlo per creare un incontro**

principi di base di comunicazione efficace ed affettiva

### **Il mio corpo**

Il corpo come territorio individuale da conoscere e proteggere

### **I confini**

Il teatro forum come esplicazione e risoluzione di conflitti

### **Riconosco le mie emozioni e osservo le tue**

l'educazione emozionale e l'intelligenza empatica

### **Tempo per stare**

l'uso delle visualizzazioni guidate per educare alla presenza interiore

### **Il mio spazio**

dallo spazio individuale allo spazio classe, al territorio di appartenenza. Sviluppare cittadinanza attiva

# Obiettivi:



- Comunicare in modo più efficace e consapevole
- Acquisire competenze per la gestione dei conflitti
- Prevenire il burnout
- Leggere le interconnessioni tra salute, specificità territoriale, minori e ambiente
- Sviluppare le proprie competenze relazionali
- Sperimentare sintonia e connessione con la propria interiorità
- Sviluppare l'intelligenza emotiva
- Rinnovare e aggiornare il proprio approccio didattico

# Organizzazione e costi



**FORMULA WEEK END**  
con 6 incontri quindicinali  
da quattro ore



La definizione degli orari verrà concordata sulle esigenze specifiche del gruppo formato



**FORMULA FERIALE**  
con 13 incontri settimanali  
da due ore



Il costo complessivo è di 150  
euro pagabili con bonus docente

# Personale



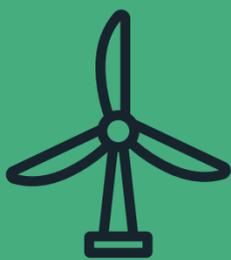
## Ghislaine Sacuto

Dottoressa in scienze della formazione e in scienze e tecniche psicologiche, mediatrice e counselor relazionale ad indirizzo teatrale



## Rossella Sperati

Educatrice professionale di comunità, mediatrice sistemico familiare, counselor sistemico transazionale



## Amedeo Pistolese

Antropologo Culturale, ricercatore e progettatore sociale, Docente universitario Alta Formazione

# Contattaci



Ghislaine Sacuto

3478324706

[g.sacuto@outlook.com](mailto:g.sacuto@outlook.com)

[allegrabanderuola@gmail.com](mailto:allegrabanderuola@gmail.com)

**Riconosciuto  
dal  
MIUR  
SOFIA 74152**