

# SPORTELLO DI SUPPORTO SOCIO AFFETTIVO



#LELUPE

## OBIETTIVI:

- promuovere la riflessione e il confronto sui principali ambiti relazionali della persona;
- creare un clima di gruppo che faciliti il confronto e la discussione;
- favorire la comunicazione e l'interazione personale sia con i coetanei che con gli adulti;
- favorire il contatto con il mondo delle emozioni proprie e altrui, al fine di acquisire una maggiore consapevolezza e competenza nella loro gestione e comunicazione;
- potenziare e accrescere la propria autostima e autonomia
- promuovere la cultura della prevenzione attraverso un fare e pensare insieme, all'interno di una relazione che valorizzi le potenzialità di ciascuno;
- promuovere l'elaborazione individuale e collettiva dei significati affettivi delle esperienze che si vivono;
- familiarizzare con i temi e il linguaggio dell'affettività, attraverso un confronto su aspettative, paure, dubbi.

L'ambiente scolastico, pur essendo per gli adolescenti un contesto che richiede impegno e che può comportare una quota di frustrazione, è comunque un luogo che contribuisce alla realizzazione di sé, un ambiente che accoglie e contiene e che offre la continuità delle relazioni, ma a volte è anche lo spazio in cui si attivano ed emergono atteggiamenti di sfida tipici dell'età e potenziali disagi emotivi.

La presenza di un "luogo", che accoglie i ragazzi in un momento evolutivamente delicato e controverso quale l'adolescenza, rappresenta l'opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita, l'insuccesso, il bullismo, la violenza di qualunque tipo, caratterizzandosi come luogo nel quale si possono esprimere i propri vissuti problematici e rileggerli secondo modalità più adeguate.

Lo sportello di Supporto Socio Affettivo si basa essenzialmente sull'ascolto attivo e sul colloquio individuale e/o di gruppo. Questa modalità di intervento è orientata all'accoglienza, alla consulenza, al sostegno individuale e di gruppo e può anche rappresentare il primo contatto con una figura d'aiuto, costituendo, nei casi di situazioni più a rischio, quel collegamento verso una presa in carico più ampia e articolata all'interno di adeguate strutture territoriali.

## Finalità

La finalità generale del progetto è promuovere l'educazione affettiva, l'educazione alla salute, l'orientamento relazionale e quello scolastico, per prevenire il disagio e favorire il benessere psicofisico degli alunni e degli insegnanti.



## Metodologia

Gli obiettivi motivanti questo tipo di intervento riguardano l'ascolto, la prevenzione del disagio psicologico, relazionale e sociale, potenziamento del benessere psicofisico, orientamento; Si immagina e struttura quindi un percorso in grado di accogliere lo studente e di accompagnarlo in un breve percorso di chiarificazione interna rispetto alla gestione delle emozioni emergenti, offrendo un'importante occasione di messa a fuoco interna relativa al proprio modo di fronteggiare un problema e di gestire emozionalmente un disagio.

Lo studente verrà accolto nelle proprie richieste attraverso una modalità empatica e dell'ascolto attivo, non giudicante, con l'obiettivo di attivare una presa di contatto con aspetti di sé e avviare un percorso di autoconoscenza e di autocontrollo emotivo. I contenuti di ogni colloquio saranno strettamente coperti dal segreto professionale.

Per la realizzazione del servizio verrà utilizzato come strumento principale di intervento il colloquio. Non essendo un intervento di tipo terapeutico ma di supporto socio affettivo, sarà realizzato da figure professionali formate sia in ambito socio educativo che psicologico.

Al fine di favorire l'accesso allo Sportello, ma anche al fine di avviare un breve percorso esplorativo sul panorama emotivo e relazionale dei partecipanti, sono previsti 4 incontri tematici di due ore, con altrettanti gruppi che possono coincidere con il gruppo classe o essere trasversali, relativi all'affettività e alle sue principali abilità come la consapevolezza e la distinzione tra percepire, sentire e agire, il controllo degli impulsi emotivi e la coscienza delle conseguenze delle proprie azioni, la capacità di condividere i propri sentimenti e di comprendere quelli altrui. Anche per gli incontri tematici di gruppo il lavoro si svolge in sospensione di giudizio, nel rispetto del tempo del singolo, nell'attesa di risposte senza ansie e censure. Il confronto prende il via da quello che porta spontaneamente il singolo ragazzo per ampliare lo spazio di riflessione e confronto.

Lo Sportello di Sostegno Socio Affettivo sarà a disposizione sia per i genitori che abbiano interesse a confrontarsi sulle problematiche educative dei figli sia per gli insegnanti come spazio di ascolto e confronto su tematiche specifiche.

## Le Operatrici

**Ghislaine Sacuto**, Dottoressa in scienze della formazione e in scienze e tecniche psicologiche, mediatrice e counselor relazionale ad indirizzo teatrale.

**Rossella Sperati**, Educatrice professionale di comunità, mediatrice sistemico familiare, counselor sistemico transazionale.

## Accesso, tempi e costi

Lo Sportello di Sostegno Socio Affettivo sarà operativo nell'orario scolastico. I tempi di realizzazione saranno definiti con la scuola in base alle specifiche necessità. I colloqui individuali saranno cadenzati una o due volte a settimana e avranno della durata di 45 minuti. Per accedere allo Sportello di Sostegno Socio Affettivo sarà necessario prenotarsi inserendo la richiesta con il proprio nominativo e la classe nell'apposita secret box (posizionata in un luogo adeguato), oppure scrivere all'indirizzo mail [lrelupe2018@gmail.com](mailto:lrelupe2018@gmail.com)

Al fine di garantire una congruenza tra investimento economico della scuola ed effettivo utilizzo del servizio proponiamo una possibilità di definizione economica a pacchetto:

- fino a 20 accessi mensili 500 euro/mese
- da 20 a 40 accessi mensili 1000 euro/mese
- intervento iniziale di disseminazione e sensibilizzazione, propedeutico alla apertura del servizio, di 4 incontri tematici di due ore 400 euro



[Lrelupe2018@gmail.com](mailto:Lrelupe2018@gmail.com)



347/8324706